

CORSO DI DIFESA PERSONALE



PALESTRA - FORNOVO S.G. - GIOVEDÌ DALLE 21,00 ALLE 22,30

METODO KRAV MAGA

DAL 12 SETTEMBRE A FINE MAGGIO

QUOTA ISCRIZIONE: 50,00 EURO

COSTO RESIDENTI: 20,00 EURO AL MESE

NON RESIDENTI: 30,00 EURO AL MESE

APERTO A:

- DONNE
- UOMINI
- RAGAZZI/E DAI 14 ANNI

**CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI FORNOVO S.G.**

☎ 347 116 3407 - Paolo - contattare in whatsapp

🌐 infocorsi.cskm@gmail.com



ARGOMENTI TRATTATI

- Apprendimento ed utilizzo delle Tecniche di Prevenzione
- Analisi delle situazioni a rischio e degli ambienti
- Gestione della rabbia
- Gestione della Paura
- Il controllo sotto stress
- Tecniche sull'uso e difesa delle armi
- Acquisizione della metodologia del combattimento