



moovin'

moovinbergamo.it

Progetto di sensibilizzazione alla vita attiva a Bergamo e provincia

MUOVIAMO LA CITTÀ!

Dall'8 aprile al 6 maggio 2018,

fai quanti più passi puoi e invita chi conosci a farlo: avrai più chance di vincere e migliorerai la tua salute e quella degli altri.

Cosa è moovin'?



UNA GARA

tra persone e gruppi di persone, in cui a vincere è chi percorre più strada e più ne fa percorrere agli altri.



UN GIOCO

che nasce da un intento molto serio: quello di far muovere di più le persone invitandole ad assumere abitudini ispirate a uno stile di vita attivo e salutare.



UNA SFIDA

a tutta la popolazione di Bergamo e provincia a raggiungere un obiettivo comune: un passo dopo l'altro percorrere distanze che da soli non potremmo mai coprire.



Cosa devi fare?



SCARICA

la app **Moovin'** sul tuo smartphone Android o iPhone cercandola su Play Store e App Store*.



CERCA

un gruppo a cui unirti o CREANE tu uno a cui invitare le persone che scegli.



COMINCIA A CAMMINARE

per fare quanti più passi possibile! In questo modo raggiungerai obiettivi INDIVIDUALI, DI GRUPPO E COLLETTIVI.

Chi siamo?

Moovin' è un progetto voluto da ATS Bergamo, Comune di Bergamo e Università di Bergamo, coordinato da L'Eco di Bergamo e realizzato con la partecipazione di Garmin, Libemax ed Eco Race Events.

* App disponibili sugli store dal mese di aprile.



cities
changing
diabetes

Un'iniziativa promossa da



Realizzata con la partecipazione di